

噛める入れ歯の

見つけ方・作り方

くろさき歯科 院長 黒崎 俊一 (歯学博士 補綴認定医)

くろさき歯科
小冊子



～はじめに～



突然ですが、あなたは自分の入れ歯に満足していますか？

もし、「何度入れ歯を作っても合わなくて……」という方、ぜひ一度、この小冊子に目を通してみてください。この小冊子では、「噛める入れ歯」の作り方をできるだけ分かりやすく書いてみました。

合わない入れ歯を使い続けることは、たくさんの**デメリット**があります。

たとえば、**内臓を含め体のいたるところに支障**をきたしてしまいます。噛み合わせのずれから来る、**肩こりや頭痛**に見舞われるというのは、よく聞く話です。

また、中には「**顎関節症**」を患ってしまう患者さまもいらっしゃいます。

噛み合わせのずれから、「**不定愁訴**」の症状が出てくる方もいます。他にも、

よく噛めないことによる内臓の負担から来る「生活習慣病」や「大腸がん」のリスクなど、最近では様々な問題が指摘されています。このように、合わない入れ歯を使い続けることは、多くの不都合があるといえるでしょう。しかし、今の歯科医学はずいぶん進歩しました。最近では、シッカリ噛める入れ歯を作るために、整体などを取り入れるなど、多くの取り組みがなされています。

さあ、あなたも入れ歯の基礎知識やポイントを知ること、にっこり笑えて何でも食べられる明日をめざしましょう！この小冊子があなたの希望ある明日への手助けになれば幸いです。

くろさき歯科 院長 黒崎 俊一（歯学博士、補綴認定医）

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.

安心 くろさき歯科 内
総入れ歯センター

第1章

～入れ歯の基礎知識～



歯科診療には2種類ある

歯科治療には、「保険診療」と「自由診療」があるのはご存知ですか？

「保険治療」は、どこの歯医者さんでも受けられる一定品質の治療です。

ただ、治療手順や使用できる材料などにルールがあり、場合によっては治療に時間がかかってしまうことがあります。とはいえ、治療費の支払いが3割で済み、残りは国が支払ってくれます。

これに対して、「自由診療」では、最新の材料や治療技術を制限なしで使用できます。保険診療と比較して、若干治療費が高額になってしまう反面、見た目が美しいノンメタル製の被せ物などが使用できるのも、自由診療ならではです。

同じように、入れ歯にも、保険診療で作る入れ歯と、自由診療で作る入れ歯の 2 種類があります。

自由診療：52、保険診療：23

52 と 23。これ、何の数だと思いますか？

正解は、自由診療の入れ歯と保険診療の入れ歯の、**製作工程の数**。自由診療は 52 もの工程があるのに対し、保険診療では 23 しかありません。

その差、2 倍以上。国の制度を利用した保険治療では、最低限の製作工程しか踏むことしかできないのです。

自由診療の治療では、より高い精度、よりよい装着感を求められるために、多くの手間をかけて製作されています。また、それぞれの過程で使用される材料や道具も精度の高いものが使用されています。

そのため、保険診療で作った入れ歯と比較して、違和感なく装着でき、安定性も高いのが特徴です。審美的(みための美しさ)に優れている点も忘れてはなりません。



ただ、治療期間が長くなる、といったデメリットや、ものによっては高額な費用がかかってしまうこともあります。

2つの入れ歯の構造的な違い

【自由診療の入れ歯】

・人工歯（天然の歯の代わりになるもの）:

患者さまそれぞれに最も合うように、様々な色、形が用意されています。

・歯肉部（歯茎の代わりになる部分）:

汚れが付きにくく、高い装着感もあります。ご要望にあわせた形態を作ることも可能です。

・義歯床（金属床 / 口の中の粘膜に密着している部分）:

金属を使用すると、高い装着感があります。

・維持装置（入れ歯を残っている歯に固定する装置）:

残っている歯に必要以上の負担をかけず、歯を長持ちさせることができます。種類によっては、外から留め金が全く見えないので、入れ歯をしていることが分かりにくい形状のものもあります。



【保険適用の入れ歯】

・人工歯：種類が限られているため、場合によっては残っている歯の色、

形のバランスが悪くなることがあります。

・歯肉部：汚れが付きにくく、装着感がよい形態になっています。とは

いえ、バリエーションに制限があります。

・義歯床（樹脂）：金属と違い割れやすいので、かなり厚いものを使用し

ています。また、熱を伝えにくい材質なので、食べ物の温度、味覚が感

じにくくなります。

・維持装置（留め金）：残っている歯を取り囲むようにして入れ歯を固定

します。歯の状態によっては、笑ったときに見えたり、多少口の中で違和感があります。

当院では、自由診療での入れ歯を提供しております。確かに、費用は安いのにこしたことはありません。しかし、高い費用にはそれなりの根拠があるのも事実です。費用を節約することだけにこだわると、すぐにあわなくなり、結果的に作り変えの必要も出てきます(実際、歯医者さんを"ハシゴ"して入れ歯をいくつも作っている方はいませんか)。

いい入れ歯はメンテナンスさえ行っていれば、一生使うことができます。

一度、自費で完成度の高い入れ歯を作ってみませんか？

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.

第 2 章 ～ 入れ歯ができあがるまで～



「噛める入れ歯」を作るためには、測って、削って、ハイ終わりではありません。多くの工程を踏まえたうえで、調整を繰り返しながら、あなたのお口に一番合った状態を作り出すことで、**噛める入れ歯を実現**しています。

ここでは、当院の入れ歯作りの工程を分かりやすく提示してみました。今後の入れ歯作りのご参考にしてみてください。



診査・診断

過去に作った入れ歯の経緯、現在のお困りの点、今後の希望などを細かく聞かせてください。

治療方針・費用などのご説明

治療方針、カウンセリング、戦略の説明 安心のための第一歩です。

患者さまの同意によって、治療のスタート

お試し入れ歯を実際に使っていただきながらご要望をうかがいます。

仮の入れ歯の製作

実際に仮の入れ歯を使っていただきながら、入れ歯を合わせていきます。

本入れ歯の製作

仮の入れ歯で十分にご納得いただけたら、本入れ歯を製作します。

入れ歯の試着

3～6ヶ月毎のメンテナンスで、さらにピッタリかみ合うように仕上げていきます。

何が食べられるようになったかをチェックする表(山本式咀嚼機能診査表)を使い、実際に今まで食べられなかったものが食べられるようになる過程をチェックします。

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.

患者さまには、最終的に食べられるようになりたい食品を、実際に医院
に持参していただき、治療後に食べていただいております。



第 3 章

～ 当院の入れ歯に対する考え方～



入れ歯は口の問題だけではない

私たちの入れ歯作りは、口はもちろん、**全身を診る**ことから始まります。

歯の状態は口の中の異常だけではなく、身体の他の部位の健康に関わっ

てきます。当院では、噛み合わせはもちろん、患者さまの背骨の曲がり

具合、姿勢、目のライン、鼻のラインなど、写真を撮影したりしながら、

身体全体から患者さまにピッタリの入れ歯を作っています。

実際、こうやって全身のバランスと照らし合わせた入れ歯によって、全

身の機能が改善され、**つえを頼りにしていた患者さまがつえなしで歩け**

るようになった例もあるほど。噛み合わせの問題は、他にも、肩こりや

頭痛、腰痛めまいなどの症状を引き起こすと言われています。また、入

れ歯が合わないことは、ストレスにもつながります。

入れ歯を作り変えただけで、**これらの症状が軽減された**という例は少なく

ありません。

「入れ歯にしてから、身体が痛むようになった」という方、ぜひ当院まで

ご相談ください。さまざまな検診を通じて、安心してシッカリ機能する入れ

歯を提供いたします。

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.

メンテナンスを繰り返します

入れ歯は靴と同じです。

合わない入れ歯を無理に使い続けると、"靴ずれ"を起こしてしまいます。

その結果、噛むときの痛みにつながっていました。当院の強みは、**入れ歯専門技工士・噛み合わせ専門技工士による、メンテナンス**。あなたのご要望を直接おききできるように、週に何度か長野から来ていただいています。

また、一般的な入れ歯のメンテナンスは、歯科医師が患者さまからおききした内容を、別の場所にある技工所にいる技工士さんに伝えていました。しかし、くろさき歯科では患者さまと技工士さんが、じかにやり取りができるため、**入れ歯に対する不満の微妙なニュアンスを直接伝えき**

ることができます。入れ歯には、メンテナンスが必要不可欠です。何度もメンテナンスを繰り返しながら、患者さまにピッタリの入れ歯を作り上げていきます。



足裏の先生・整体の先生からのアドバイスも

「入れ歯を作るのに、なぜ足の裏？」
きっとそう思った方もいらっしゃるでしょうね。

当院では、噛み合わせの調整をするとき、足の裏から診ていきます。なぜ

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.

なら、噛み合わせはつちふまずの形、そこに加わるチカラとも密接に繋がっているから。口の中をみるだけでは、安定した噛み合わせは得られないのです。

具体的には、まず足裏専門の先生に来てもらい、患者さまの足形をとります。両足をバランスよく踏ん張れるように、靴の中敷（なかじき）をオーダーメイドでつくります。

これにより、「入れ歯があわない・ずれる」などの問題を、解決できる場合があります。

足裏の先生・整体の先生からのアドバイスも加えて、当院は整体の先生にも来ていただいています。

噛み合わせが悪いと、肩こりや首の痛みの原因になるって聞いたことありませんか？当院では入れ歯を作る前に、整体の先生が全身のゆがみ・バランスをチェック。全身に負担のかからない入れ歯作りを行っています。



平行して、入れ歯を作る前には、整体で骨格筋のゆがみも改善。例えば、

足を痛めていてカラダのバランスが崩れている状態で入れ歯をつくると、

いずれ合わなくなってしまうからです。

当院の入れ歯作りを支えているのは、各分野の縁の下の力持ち。くろさ

き歯科は、チーム力で噛める入れ歯をつくります。



第 4 章

～「安心入れ歯システム」で
フィットする入れ歯を～



何度も申し上げてきましたが、入れ歯は全身の健康と関わります。

最近では、噛み合わせの状態が悪いと、頭痛、肩こりはもちろん、平衡感覚障害や糖尿病など、生活習慣病や、神経の異常との関係も指摘され始めています。

安全で長持ち。しかも、噛む機能を最大限に長持ちさせるために、当院の入れ歯作りは、【安心入れ歯システム】と呼ばれる3つ取り組みを行っております。「噛める」はもちろん、「全身機能」をも向上させるような入れ歯作りで、多くの笑顔を取り戻してきました。

補綴認定医である院長の治療

歯科医師は歯科全般について治療を行います。

ところが、さらに勉強を積んで、ある専門について高度な内容を行う、専門医というものが存在します。

当院院長は、補綴(ほてつ：入れ歯を作ったり、歯にかぶせものを入れたりする歯科治療の総称)専門医として、長年入れ歯治療を行ってきました。

日本の歯科医9万人のうち、補綴の認定医はわずか1500人。単純計算すると、【60人に1人】の割合です。また同時に、院長は歯学博士でもあります。

つまり、"入れ歯づくりのエキスパート"による治療が受けられる環境がある、といってもよいでしょう。

もちろん、資格はひとつの指標です。素材や技術は進化し続けているため、技術の研磨や知識の習得を日々行うことで、高度な治療をお約束しております。



入れ歯専門技工士・噛み合わせ専門技工士への依頼

入れ歯やかぶせものを製作する職人さんのことを、**歯科技工士（しかぎこうし）**といいます。

建築で言えば、土地や基礎をならすのが歯科医師なら、建物を製作するのが、歯科技工士といったところでしょう。患者さまにピッタリの入れ歯作りのためには、高い技術を持った歯科技工士さんの存在がかかせません。

当院では、「入れ歯専門の技工士」「噛み合わせ専門技工士」に、遠方からわざわざ出張して足を運んでいただいております。

患者さまと技工士が直接やりとりできるので、細かいニュアンスまで伝えることが可能です。

また、専門性の高いご要望に関しては、製作を【株式会社サヤカ】に依頼しています。

サヤカは新進気鋭の歯科技工所です。最新設備が充実し、高い技術を持った人材ばかりがそろっています。また、歯科技工所は大きく分けて下記の3つの形態に分かれますが、サヤカは製作担当が4人の完全担当業務制ですので、オーダーの高い前歯や奥歯、入れ歯などが製作できます。

たとえば、歯ぐきが黒ずまない前歯、引っかかるバネの無い入れ歯、歯ぐきにあたる部分だけが柔らかい材料でできた入れ歯、磁石を使った入れ歯など、どんなオーダーにも対応することができるのです。

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.



仮の入れ歯による調整の繰り返し

当院では、入れ歯を作る前に、"調整用の入れ歯"(仮義歯)を作ります。

これはあなたのお口に合わせて、仮で作った標準的な入れ歯です。

たとえば、オーダーメイド・スーツを作るときのことを考えてみてください。仮縫いの段階で、色、形状、そで具合など、一度着けごちを確認するでしょう？

調整用の入れ歯は、これと同じ考え方です。仮の入れ歯をつけてもらうことで、入れ歯の大きさ、痛いところはないか、歯の色、並び具合を確認します。



患者さまのご要望をお聞きしながら、仮の入れ歯に何度も調整を加えながらカタチを整えていきます。バランスが取れたところで、仮の入れ歯に忠実な**"本入れ歯"**を製作に取りかかります。

つまり、一度仮入れ歯による調整を行い、お口に忠実な入れ歯を作れることで、**より噛める入れ歯を製作することができるのです。**もちろん、仮入れ歯はスペアとして使用することができるのも、ちょっぴり嬉しいメリットです。

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.

第 5 章

～ よくある質問 ～



Q. 入れ歯でも食事を楽しむことはできますか？

A. 入れ歯では噛みやすいものと噛みにくいものがあるのは事実です。しかし、精度の高い入れ歯を作ることで、解決する事ができるでしょう。まず、歯科医師にご相談ください。

Q. こわばった表情にならないか不安です

表情に影響を及ぼすのは、歯を失った部分が前歯なのか奥歯なのか、つまり、失った部分の場所が問題となります。

もう 1 つの要素は失った歯の数です。これはもちろん、数が多い程、影響が大きい事になります。具体的には、奥歯が 1 本なくなった場合の入れ歯については表情に影響を与えることは少なく、前歯が 6 本なくなった場合の入れ歯は表情に影響を与えることが多いのです。ちなみに前歯は上下と

も大歯（八重歯）から大歯まで 6 本です。

ご質問はこれから入れ歯を作る場合のようですが、まだ抜く予定の歯が残っている状態から入れ歯を作る時には、歯が残っている状態を型どりして、その残った歯と同じ位置に入れ歯の歯を並べていく事によって、ほぼ同じような口元を再現できます。このような抜く前に入れ歯を作って、抜いてすぐ入れ歯を入れる事によって表情への違和感も少なくなります。

Q.金属が見えてしまうと聞いたのですが

A. 部分入れ歯は留め金(バネ)の部分が金属でできています。ご質問は、この留め金の金属が見えてしまうのかがご心配ということだと思われま

す。

この留め金は、歯がない部分のすぐ隣の歯に設定するのが通常のデザインです。しかし、奥の歯に留め金をかけて正面から見た時に、金属が目立たないようにできます。

Q. 突然外れてしまうのではないですか？

A. きちんと合った入れ歯でしたら突然外れてしまう事はないでしょう。

Q. 治療中は仮の歯を入れてもらえるのですか？

A. 抜く予定の歯がまだある場合、その状態を型どりします。その模型上で、抜く予定の歯をカットして、その部分に入れ歯を作る方法があります。この方法なら歯を抜いた日に入れ歯が入って、歯がない状態で過ごす必要は

ありません。ただ、残っている歯の状態等によってはこの方法を使うのが困難な場合がありますので、担当の先生によく相談なさってください。

Q. 入れ歯だとしゃべりにくいと聞いたのですが.....

A. 入れ歯を入れていると、「話していても人から聞き返される」というお話をよく伺います。

合っていない入れ歯はとくに「さしすせそ」「たちつてと」などの発音が困難な場合があります。また、入れ歯の形があっていないと、お口の中が小さく感じてしまったりして発音がしづらいこともあります。

しかし、入れ歯の調整と、発音訓練である程度のところまでは回復が可能です。

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.

Q. どれくらいの頻度で定期健診を受ければいいのですか？

A. 部分入れ歯の場合、残っている歯の状態がどういう状態であるかによって決まってくる部分が多いです。

歯周病が進んでしまった歯については、現在の状態を維持するために3ヶ月おき等、短い間隔で検診が必要となります。

入れ歯そのもののすりへりや劣化等については、主に歯（人工歯の部分）の材料がどういうものか等によります。以前よく使われていたプラスチックの歯に比べて、よりすりへりにくい、硬いプラスチックの歯（硬質レジ歯）が近代使われ、すりへりにくい材料が使われるようになってきています。

ただ、噛み合わせの変化は、患者さま個人では気づきにくいもので
で、半年に1度は歯科医院でチェックしてもらいましょう。

Q. お手入れはどのようにすればいいのですか？

A. お食事の後は入れ歯をはずして、残っている歯を通常の歯ブラシで磨いてください。また、入れ歯は歯ブラシ、または入れ歯専用ブラシで水洗いしてください。また、1週間に2～3度、入れ歯洗浄剤をお使いください。汚れが気になる場合は、歯科医院で相談してください。医院では汚れを研磨したり、また特殊な洗浄剤や器材を用いて、家庭ではできない汚れ落としをしてくれると思います。

Q. 入れ歯の値段・費用はどのくらいかかるのかしら？

A. 当院のホームページにておおよその値段を掲載しております。ご参考に
して頂ければ幸いです。ただし、あくまで掲載している値段は参考ですの
で、値段に関してはそれぞれの歯科医院にお問合せください。

当院ホームページ <http://www.ireba-senmon.jp/> 「料金表の項目」

Q. どんな人が作ってくれるのかしら？

A. 各々の歯科医院によって、作り方、製作プロセスは異なります。当院では、入れ歯専門の歯科技工士がお作りしています。

Q. どの歯医者へいったらいいのか、わからない

A. 患者さまが納得できる、よい説明してくれる医院がいいでしょう。また今はホームページを持っていて、医院の考え方やスタッフの顔、料金などをきちんと出しているところの方が安心です。

Q. 一回で型を取ってすぐに合うものができるのかしら？

A. このお悩みは意外と多く寄せられるものです。確かに軟らかいお口の中に硬い入れ歯をいれますので、すぐにしっくりいかないこともあります。そこで当院では、治療用の入れ歯（仮の入れ歯）を十分に使いこなしていただきリハビリを取り入れています。それで納得していただくから、本入れ歯の制作に取り掛かっています。

Q. だいたい何歳ぐらいから入れ歯をするようになるのですか？

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.

A. 入れ歯になる歳を知るには、歯が失われる年齢を知る必要があります。歯の寿命は大臼歯で 50 年、小臼歯で 60 年、前歯が 66 年、犬歯が約 70 年です。

通常、奥歯から入れ歯になっていく人が多く、50 歳過ぎた頃から、部分入れ歯を入れる人がでてきます。

あくまでも平均ですので、40 代、早い方は 30 代で部分入れ歯の方もいます。

また、先天的に永久歯が少なく、乳歯が抜けてしまった後永久歯が生えてこないで、10 代、20 代で部分入れ歯が必要になる方もいます。

Q. 入れ歯よりもインプラントの方がいいのかしら？

A. それぞれに利点・欠点はありますが、あまり年齢がいったらですと、全身的な問題や、手入れが十分にできるかなど、リスクが高くなるのが一般的です。当院ホームページでも比較表を載せてありますので、そちらを参考にしてください。なお、当院では入れ歯に抵抗のある方でも安心なシステムで治療しております。

～おわりに～



どうでしょうか?入れ歯のこと、少し分かってくれましたか。

私たちの入れ歯作りは、"入れ歯専門"の技工士、"噛み合わせ専門"の技工士、入れ歯など補綴(ほてつ)の専門医である私、合計 3 名の専門家が関わります。

その道のエキスパートたちが協力しあうことで、より安全で長持ちし、機能を最大限に生かせる入れ歯作りの環境をご用意しております。おかげで、東京・埼玉のみならず、群馬、栃木をはじめ関東各県から多くの患者さまがいらっしゃってくれます。

「なんと作り直しても入れ歯が合わない」

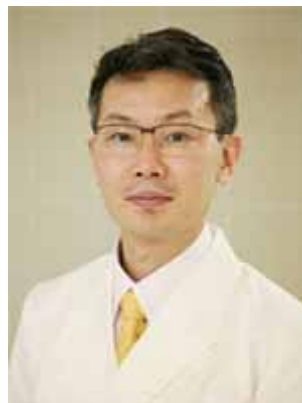
Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.

「わざわざ食事の時だけはずしている」

「食べ物の味を十分味わえない」

こんな悩みをお持ちの方、ぜひご相談ください。お悩みの方にも、きっと満足できる入れ歯を提供できるはずだと信じております。

くろさき歯科 院長 黒崎 俊一 (歯学博士、補綴認定医)



<http://www.ireba-senmon.jp/>

【**医院名**】くろさき歯科

【**住所**】〒336-0017

埼玉県さいたま市南区南浦和 2-38-1 北原ビル 4F

【**アクセス**】JR 京浜東北線・JR 武蔵野線 「南浦和」駅下車

徒歩 30 秒(東口ロータリー内) (池袋から約 20 分)

東京駅より JR 京浜東北・根岸線快速で 11 駅 32 分

【**電話番号**】048-887-9639

【**診療時間**】

平日 9:30 ~ 13:00 / 14:00 ~ 20:00

土曜 9:30 ~ 13:00 / 14:00 ~ 17:00

【**ホームページ**】

Copyright(C) 2010 くろさき歯科.All Right Reserved.



安心 くろさき歯科 内
総入れ歯センター